epd VIDEO

INFO-BLATT · HANNOVER

Leben mit ME/CFS: Schwer krank und kaum sichtbar

Region / Ort	Hannover
Datum	26.10.2026
Länge	2:57
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9) · Unverpackt (9:16) · Clean (16:9) · Clean (9:16)
Autor(en)	Pia Osterloh und Lea Drabent
epd-Text	Pia Osterloh
O-Ton	**Caroline Steinbeck** — an ME/CFS erkrankt **Dr. Meike Dirks** — Ärztin und forscht zu ME/CFS an der mhh Hannover
Schlagworte	Alltagsbewältigung, chronische Erkrankung, Einsamkeit, Epstein-Barr-Virus, Fatigue, Forschung, Hannover, ME/CFS, Multisystemerkrankung, postexertionelle Malaise
Kurzbeschreibung	Caroline ist 39 Jahre alt und lebt seit mehr als 20 Jahren mit ME/CFS. Ihr zunächst milder Krankheitsverlauf hat sich so stark verschlechtert, dass sie heute fast 24 Stunden am Tag im Bett verbringt. Selbst Licht kann für sie zu einer Belastung werden. ME/CFS ist eine komplexe chronische Multisystemerkrankung, an der in Deutschland rund 650.000 Menschen leiden. Häufig geht der Erkrankung eine Virusinfektion voraus, eine ursächliche Behandlung gibt es bislang nicht.

INFOS

Der Film ist produziert von Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn). Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

epd-Text als separater Download verfügbar.