epd VIDEO

INFO-BLATT · STUTTGART

Gesundheitstrend Longevity: Wie gelingt gesundes Altern?

Region / Ort	Stuttgart
Datum	18.11.2026
Länge	3:10
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9) · Clean (16:9) · Clean (9:16)
Autor(en)	Redaktion: Claudio Murmann, Charlotte Mühlhan · Technik: Jan Hanicz, Claudio Murmann
epd-Text	epd-Gespräch: Claudio Murmann
O-Ton	**Anja Leist** — leitet das Institut für Gerontologie in Heidelberg **Tine Stierle** — begleitet Menschen beim Eisbaden **Rolf Duda** — Longevity-Coach "Peakwolf" **Marcin Pupatz** — vertreibt Energiearmbänder
Schlagworte	Alter, Altersforschung, Biohacking, Blutwäsche, Eisbaden, Gerontologie, Gesundheit, Gesundheitsmesse, Immunsystem, Longevity, Präventivmedizin, Stuttgart, Zellgesundheit
Kurzbeschreibung	Eisbäder, Blutwäschen, Energiearmbänder: Beim Gesundheitstrend Longevity werden die verschiedensten Methoden getestet, um möglichst lange und gesund zu leben. Was hat es damit auf sich? Professorin Anja Leist leitet das Institut für Gerontologie an der Universität Heidelberg. epd video möchte wissen: Wie altern wir gesund? Und ist ein langes auch ein glückliches Leben?

INFOS

Der Film ist produziert von Evangelisches Medienhaus GmbH, Stuttgart. Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

epd-Text als separater Download verfügbar.

Automatisch erzeugt über das epd-video-Portal ·
https://epd-video.de/beitrag/gesundheitstrend-longevity-wie-gelingt-gesundes-altern