

Nightwalk für Frauen - Angstfrei durch die Nacht

Region / Ort	Deutschland
Datum	18.02.2026
Länge	2:46
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9) · Unverpackt (9:16) · Clean (16:9) · Clean (9:16)
Schlagworte	Frauen, Gefahr, Nacht, selbstverteidigung
Kurzbeschreibung	80 Prozent der Frauen meiden nachts Unterführungen oder kaum beleuchtete Wege, aus Angst vor Übergriffen. Das ist das Ergebnis aktueller Umfragen. Selbstverteidigungs-Trainerin Gaby Bothe gibt Frauen Tipps und trainiert mit ihnen, wie sie sich sicherer fühlen können.

INFOS

Der Film ist produziert von Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn). Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.