

Ein Leben in Dunkelheit: Der Kampf gegen ME/CFS

Region / Ort	Schleswig-Holstein Hamburg
Datum	20.03.2026
Länge	3:20
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9) · Unverpackt (9:16) · Clean (16:9) · Clean (9:16)
O-Ton	Anna Krumpas — schwer an ME/CFS erkranktAnna Richter, Mutter von erkrankter Tochter VictoriaProf. Dr. Christian Puta, Sportmediziner und ME/CFS-Forscher, Uni JenaBarbara von Eltz, Betroffenen-Sprecherin
Schlagworte	Forschung, Krankheit, Longcovid, ME/CFS, Medizin, Postcovid
Kurzbeschreibung	In Deutschland leben mindestens 650.000 Menschen mit der Multiorganerkrankung ME/CFS. Das Tückische: Jede noch so kleine Anstrengung – ein kurzes Gespräch, helles Licht, das Zähneputzen – kann einen „Crash“ auslösen, der die Betroffenen für Wochen oder Monate ans Bett fesselt. Während die Forschung 2026 Fortschritte macht, kämpfen Schwerstkranke aus dunklen Zimmern für mehr Sichtbarkeit - und um ihr Leben.

INFOS

Der Film ist produziert von Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn). Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.