

Boxtraining für Jugendliche: Wenn Aggression einen Rahmen bekommt

Region / Ort	Hannover
Datum	11.06.2026
Länge	2:27
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9)
O-Ton	Dio — Boxtrainer beim Afrikanischen Sporverein Suhad — Teilnehmer
Schlagworte	Aggression, Boxen, Gewalt, jugendliche, sozial, Sport, Training
Kurzbeschreibung	Beim Afrikanischen SV Hannover finden Jugendliche im Boxtraining einen Ort, um Druck abzubauen und mit Aggressionen umzugehen. Neben Technik und Schlagtraining geht es auch um schwierige Situationen im Alltag. Die meisten jungen Sportler haben einen Migrationshintergrund und kennen sich oft schon seit ihrer Kindheit. Dadurch entsteht eine enge Gemeinschaft.

INFOS

Der Film ist produziert von Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn). Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

Automatisch erzeugt über das epd-video-Portal ·

<https://epd-video.de/beitrag/boxtraining-fuer-jugendliche-wenn-aggression-einen-rahmen-bekommt>