

Bildschirmarbeit: Gefahr für deine Augen?

Region / Ort	Deutschland Hannover
Datum	07.01.2026
Länge	2:28
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9) · Unverpackt (9:16) · Clean (16:9) · Clean (9:16)
O-Ton	Eleftheria Agorastou — Augenoptikermeisterin
Schlagworte	Augengesundheit, Bildschirmarbeit, Computer-Vision-Syndrom, Symptome, Tipps
Kurzbeschreibung	Trockene, müde oder brennende Augen sind kein Zufall. Bildschirmarbeit kann die Augengesundheit langfristig belasten. Die Augenoptikerin Eleftheria Agorastou klärt über Symptome auf und gibt Tipps, um die Augen bei der Bildschirmarbeit zu entlasten.

INFOS

Der Film ist produziert von Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn). Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.